



# Richtig Hände waschen!

Hände unter fließendes Wasser halten. Die Temperatur des Wassers ist dabei egal.

Hände ordentlich einseifen!

Das gesamte Prozedere dauert in der Regel 20 bis 30 Sekunden. Eine Merkhilfe für die richtige Dauer: zwei Mal hintereinander das Lied „Happy Birthday“ summen.

Wichtig ist beim Händewaschen, es gründlich zu tun: Innenseiten und Rücken der Hände, Fingerzwischenräume, Fingernägel und Daumen nicht vergessen!

Alle Teile der Hand inklusive Zwischenräume gründlich abtrocknen, am besten Einweghandtücher verwenden!

