

Infektion vermeiden

Die wichtigsten Hygienetipps

Lächeln ist...
gesund!

1.



Händewaschen

Gründliches und regelmäßiges waschen mit Seife oder Desinfizieren der Hände

Nicht ins Gesicht fassen

Gesicht und vor allem Mund, Nase und Augen nicht mit ungewaschenen Fingern berühren

2.



3.



Händeschütteln vermeiden

Vermeiden Sie Händeschütteln und Umarmen von anderen Personen

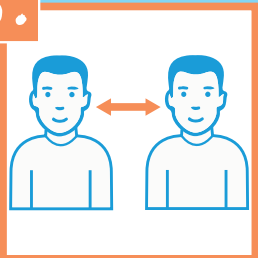
Nies-Etikette

In die Armbeuge oder in ein Einwegtaschentuch husten und niesen, Taschentuch anschließend entsorgen

4.



5.



Abstand halten

Halten Sie mindestens ein bis zwei Meter Abstand zu erkrankten Personen

Menschenmengen meiden

Halten Sie sich von belebten Orten fern und vermeiden Sie den Besuch von Großveranstaltungen

6.



7.



Regelmäßig lüften

Wohnung und Arbeitsplatz regelmäßig gut durchlüften